

Longwood 50+ Center March 2018

Days of Operation: Tuesday 8:30am - 3:00pm

Wednesday 8:30am – 4:00pm

6150 Foreland Garth Columbia, MD 21045 410-313-7217

Director: Kari Weidner

www.howardcountyaging.org

MONDAY	THESDAY	WEDNESDAY	THIIDEDAY	EDIDAY
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	1			
			1	2
	중국인의 운동	중국인의 운동		
	9:00am	9:00am 중국 노래		
	건기운동 10:00am	중국 로데 10:00am		
	Lingham 경관	경관 링 엄		
	11:00am 점심 12Noon	11:00am		
	작점 12NOON 탁구 & 게임	점심 12Noon 탁구 & 게임		
	1:30-3:00pm	1:30-4:00pm		
5	6	7	8	9
	중국인의 운동			
	9:00am	중국인의 운동 9:00am		
	걷기운동	중국 노래		
	10:00am 점심 12Noon	10:00am		
	탁구 & 게임	점심 12Noon 한국 교회		
	1:30-3:00pm	2pm-4pm		
		탁구 없음		
12	13	14	15	16
	중국인의 운동	중국인의 운동		
	9:00am	9:00am		
	건기운동 	빙고		
	10:00am 점심 12Noon	10:00am 점심 12Noon		
	탁구 & 게임	작점 12NOON 탁구 & 게임		
	1:30-3:00pm	1:30-4:00pm		
19	20	21	22	23
	중국인의 운동	중국인의 운동		
	9:00am	9:00am		
	건기운동	중국 노래		
	10:00am 점심 12Noon	10:00am 점심 12Noon		
	탁구&게임	탁구 & 게임		
	1:30-3:00pm	1:30-4:00pm		
26	27	28		
26		20		